

Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspnianie.pl/chamonix-mont-blanc-przewodnik-dla-aktywnych-p-544.html>

Chamonix-Mont-Blanc. Przewodnik dla aktywnych

Cena	69,00 zł
Dostępność	Dostępny
Kod producenta	9788371361128
Kod EAN	9788371361128
PKWiU	58.11.1
Producent	Sklep Podróżnika
Autor	Hilary Sharp
Tłumacz	Robert Gładysz
Rok wydania	2015, wyd. I
Format	120 x 168 mm
Liczba stron	312
ISBN	978-83-7136-112-8

Opis produktu

Wszechstronny przewodnik inspirujący do aktywnego spędzenia urlopu w okolicach Chamonix. Znajdziecie tu propozycje tras pieszych o zróżnicowanym stopniu trudności: od wycieczek z dziećmi po wyprawy lodowcowe i najciekawsze w okolicy trasy dla biegaczy górskich. Dla rowerzystów – urozmaicone górskie i szosowe trasy kolarskie. Dla wspinaczy – propozycje wspinaczki skalnej, boulderowej i po ferratach.

Przewodnik zawiera też praktyczne informacje na temat lokalnej infrastruktury, przyrody, historii, kultury i języka.

Spis treści

WSTĘP

1. TRASY PIESZE

Klasyczne wędrówki

- Trasa 1 Mont Joly
- Trasa 2 Le Prarion
- Trasa 3 Aiguillette des Houches
- Trasa 4 Montagne de la Côte
- Trasa 5 Jeziora Lac Cornu i Lacs Noirs
- Trasa 6 Z Plan de l'Aiguille do Montenvers
- Trasa 7 Grand Balcon Sud: z La Flégère do Planpraz
- Trasa 8 Aiguillette des Posettes
- Trasa 9 Z przełęczy Col des Montets nad jezioro Lac Blanc
- Trasa 10 Mont Buet — droga normalna

Rodzinne wędrówki

- Trasa 1 Jeziora Lacs des Ilettes
- Trasa 2 Jeziora Lacs Jovet
- Trasa 3 Schroniska Chalets de Miage i Truc
- Trasa 4 Charousse
- Trasa 5 Jezioro Lac du Brévent
- Trasa 6 Argentière przez Paradis des Praz
- Trasa 7 Le Chapeau

- Trasa 4 Petite Aiguille Verte
- Trasa 5 Aiguille Crochues
- Trasa 6 Aiguille du Tour
- Trasa 7 Grań Arête des Cosmiques
- Trasa 8 Mont Blanc

3. KOLARSTWO GÓRSKIE

- Trasa 1 Les Contamines: pętla Truc Miage
- Trasa 2 Saint-Gervais-les-Bains: pętla Prarion
- Trasa 3 Zjazd wzdłuż rurociągu: z Saint-Gervais do Le Fayet
- Trasa 4 Tour des Ayères
- Trasa 5 Promenade de l'Arve
- Trasa 6 Szlak widokowy Petit Balcon Nord: z Chamonix do Le Tour
- Trasa 7 Z Montroc do Chamonix wzdłuż rzeki Arve
- Trasa 8 Z przełęczy Col des Montets do sklepów ze słodyczami
- Trasa 9 Vallorcine – przełęcz Col des Posettes – Le Tour – Montroc
- Trasa 10 Z Vallorcine do Martigny

Zjazdy i akrobacje powietrzne

4. KOLARSTWO SZOSOWE

- Trasa 1 Z Chamonix do Sallanches

Trasa 8 Montroc – przełęcz Col des Montets – Vallorcine

Trasa 9 Dolina Bérard i Sur le Rocher

Trasa 10 Ślady dinozaurów

Wędrówki do schronisk

Trasa 1 Schronisko Refuge de Platé

Trasa 2 Schronisko Refuge de Tré-la-Tête

Trasa 3 Schronisko Refuge de Moëde Anterne

Trasa 4 Schronisko Refuge de Bel Lachat

Trasa 5 Schronisko Refuge du Lac Blanc

Trasa 6 Schronisko Refuge Albert Premier

Trasa 7 Refuge de la Pierre à Bérard

Trasa 8 Schronisko Refuge de Loriaz

Trasy przygodowe

Trasa 1 Pointe Percée

Trasa 2 Le Dérochoir i Désert de Platé

Trasa 3 Aiguille du Belvédère

Trasa 4 Szlak widokowy Mer de Glace

Trasa 5 Pętla Tré-les-Eaux

Trasa 6 Z Loriaz nad jezioro Lac d'Émosson

Trasa 7 Mont Buet północną granią

Trasa 8 Cheval Blanc

Bieganie

2. TURYSTYKA WYSOKOGÓRSKA

Trasa 1 Z Champex do Le Tour

Trasa 2 Z Grands Montets do Lognan

Trasa 3 Z Aiguille du Midi do Pointe Helbronner

Trasa 2 Przełęcz Col des Montets

Trasa 3 Jezioro Lac d'Émosson

Trasa 4 Przełęcz Col de la Forclaz

Trasy poza doliną Chamonix

5. WSPINACZKA SKAŁKOWA I BOULDERING

Wspinaczka skałkowa

Rejon 1 Les Gaillands

Rejon 2 Index

Rejon 3 La Joux

Rejon 4 Les Chéserys

Rejon 5 Aiguillette d'Argentière

Rejon 6 Płyta Vallorcine (Rocher de la Saix)

Rejon 7 Barberine

Bouldering

Rejon 1 Przełęcz Col des Montets

Rejon 2 Pierre d'Orthaz

Rejon 3 Les Bossons

Rejon 4 Le Coupeau

Rejon 5 Le Médonnet

6. VIA FERRATY

Trasa 1 Le Mont, Sixt-Fer-à-Cheval

Trasa 2 La Curalla, Passy

Inne trasy w Górnej Sabaudii

Trasa 3 La Yves Pollet Villard, La Clusaz

Trasa 4 La Roche à l'Agathe, Thônes

DODATEK A Przydatne numery telefonów

DODATEK B Przydatne francuskie słowa i zwroty

DODATEK C Wędrówki przez lodowce i techniki ratunkowe