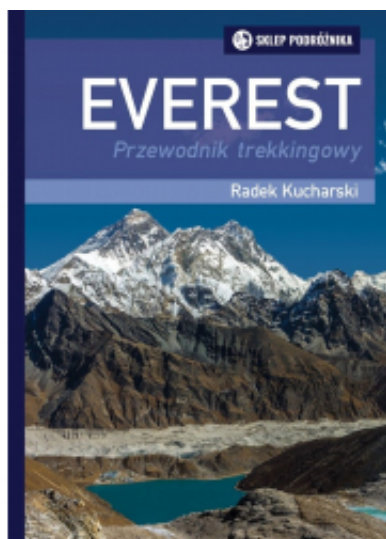


Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinaranie.pl/everest-przewodnik-trekkingowy-p-818.html>

Everest. Przewodnik trekkingowy

Cena	69,00 zł
Czas wysyłki	48 godzin
Kod producenta	9788371362507
Kod EAN	9788371362507
PKWiU	58.11.1
Producent	Sklep Podróżnika
Autor	Radek Kucharski
Rok wydania	2020
Format	120 x 168 mm
Liczba stron	395
ISBN	978-83-7136-250-7

Opis produktu

Everest przyciąga trekkerów jak magnes. Przewodnik opisuje najpopularniejszą trasę trekkingową w dolinie Khumbu, z Lukli do bazy pod Everestem i na szczyt Kala Patthar, skąd rozciąga się niezrównany widok na najwyższą górę świata. Znajdziemy tu też opisy szlaku z Jiri do Lukli, trasy do Gokyo z pięknymi jeziorami i szczytem Gokyo Ri, Szlaku Trzech Przełęczy, łączącego główne doliny regionu, oraz kilku innych tras poza Khumbu, po stronie tybetańskiej. Stan szlaków został sprawdzony po trzęsieniu ziemi z 2015 roku. W książce znajdziemy też wiele informacji na temat kultury i historii regionu oraz istotne porady dotyczące zdrowia i aklimatyzacji, a także niezbędnych do podjęcia trekkingu w Himalajach przygotowań i formalności.