

Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinaranie.pl/gory-wolnosc-i-przygoda-od-trekingu-do-alpinizmu-p-3.html>



Góry - wolność i przygoda. Od trekingu do alpinizmu

Cena	79,00 zł
Cena poprzednia	89,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod producenta	9788375793314
Kod EAN	9788375793314
PKWiU	58.11.1
Producent	Galaktyka
Autor	Don Graydon, Kurt Hanson
Tłumacz	Tomasz Kliś
Rok wydania	2014
Format	200 x 240 mm
Liczba stron	624
ISBN	978-83-7579-331-4

Opis produktu

Ponad 500.000 egz. sprzedanych na całym świecie!!! Najlepiej sprzedający się podręcznik wspinaczki wszech czasów!!!

Od opublikowania pierwszej anglojęzycznej edycji w 1960 roku, Góry - wolność i przygoda cieszą się opinią klasycznego podręcznika alpinizmu. Obecne wydanie, wypełnione pięćdziesięcioletnim doświadczeniem i ogromną wiedzą, dostarcza sprawdzonych informacji na temat wspinaczki w skale, lodzie, miksie, śniegu i w wielkich ścianach.

Obejmuje ono szerokie spektrum zagadnień, począwszy od podstawowych węzłów, elementów wyposażenia i zasad niepozostawiania po sobie śladów, do skomplikowanych tematów związanych z budową stanowisk, oceną zagrożenia lawinowego i doskonaleniem umiejętności kierowania grupą.

Od ostatniego wydania książki Góry - wolność i przygoda minęło ponad dziesięć lat. Dla każdego podręcznika outdooru, dekada to wręcz epoka. Zmienia się sprzęt, materiały, trendy w metodach szkoleniowych, słowem wszystko. Ta książka nadążyła jednak za upływającym czasem i dalej jest znakomitym oraz kompletnym źródłem wiedzy o górach, wspinaniu i szeroko pojętym outdoorze, skierowanym zarówno do początkujących, jak i zaawansowanych. W tym wydaniu dodano także wiele elementów stanowiących ciekawy materiał szkoleniowy, co sprawia, że całość jest jeszcze bardziej atrakcyjna dla czytelnika. W sumie, to bardzo wartościowa, rzetelnie przetłumaczona lektura. Gorąco polecam.

**Piotr Pustelnik, alpinista i himalaista,
zdobywca wszystkich czternastu szczytów liczących powyżej 8000 m n.p.m.**

Góry - wolność i przygoda to kompendium wiedzy na temat gór i wspinaczki. Solidna porcja teorii, dzięki której można otworzyć się na alpinizm i przygodę. Profesjonalny przekład na język polski doprecyzowuje pojawiające się niejasności.

Polecam zarówno laikom, jak i wspinaczom pragnącym odświeżyć swoją wiedzę.

**Marcin Tomaszewski, wspinacz, alpinista,
autor nowych dróg w górach świata**

Przerecikowane i zaktualizowane wydanie książki Góry - wolność i przygoda to:

- kompendium informacji dotyczących najnowszych technik i sprzętu,
- wyczerpujące opisy zagadnień związanych z autoratownictwem, wspinaczką hakową i lodową, a także treningiem,
- kopalnia wiedzy stworzona przez zespół ponad czterdziestu świetnych wspinaczy i instruktorów wspinaczki,
- najlepiej sprzedający się podręcznik wspinaczki wszech czasów.