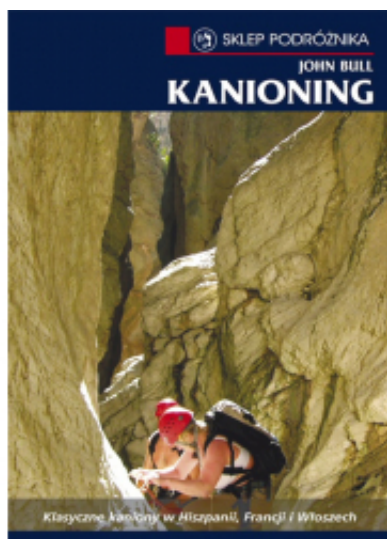


Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspnianie.pl/kanioning-john-bull-p-306.html>

Kanioning (John Bull)

Cena	29,00 zł
Cena poprzednia	49,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod producenta	9788371360695
Kod EAN	9788371360695
PKWiU	58.11.1
Producent	Sklep Podróżnika
Autor	John Bull
Rok wydania	2011, wyd. 1
Format	120 x 168 mm
Liczba stron	188
ISBN	978-83-7136-069-5

Opis produktu

Kanioning to fantastyczne połączenie wspinaczki, pływania, zjazdów na linie i wędrówki. Przewodnik opisuje kaniony od Costa Brava, przez Pireneje po Prowansję, Sycylię i Majorkę.

Spis treści

PRZEDMOWA

WSTĘP

Region oraz jego fauna i flora
Pory roku, czyli kiedy jechać
Podróż na miejsce i lokalny transport
Przygotowania i wyposażenie
Jak korzystać z tego przewodnika?

TECHNICZNE ASPEKTY PORUSZANIA SIĘ KANIONEM

Wyceny trudności i atrakcyjności dróg
Środki bezpieczeństwa
Wielkość zespołu
Wyposażenie i ubiór
Wybrane techniki
Szczególne środki ostrożności w wodnych kanionach

KANIONY

HISZPANIA

SIERRA DE GUARA

Informacje praktyczne

Trasy

Rejon Rio Vero

1. Rio Vero
2. Barranco de Basender
3. Barranco de Portiacha

4. Barranco de Chimiachas
5. Barranco de Fornocal
6. Barranco de las Palomeras

Rejon Rodellar

7. Barranco de Mascún Superior
8. Barranco de Otín
9. Barranco de Mascún Inferior
10. Barranco de Mascún Inferior — końcówka
11. Gorgas Negras
12. Garganta de Barrasil
13. Garganta de la Peonara Superior
14. Garganta de la Peonara Inferior
15. Oscuros de Balcés
16. Estrechos de Balcés
17. Rio Formiga — Barranco de Yara

Costa Blanca

Informacje praktyczne

Trasy

18. Barranco del Infierno
19. Barranc del Sant/Barranco de Melo
20. Barranc de l'Estret de Penyes
21. Barranco de Soler
22. Barranco de les Raboses
23. Barranco de Relleu

Majorka

Informacje praktyczne

Trasy

24. Torrente de Pareis
25. Torrente de Gorg Blau et Sa Fosca
26. Inne kaniony w Sierra de Tramuntana

FRANCJA

GÓRNA PROWANSJA

Informacje praktyczne

Trasy

Rejon Apt i Vaucluse

27. Gorges de Véroncle
28. Gorges d'Opodette
29. Grand Vallot d'Opodette

Rejon Sisteron

30. Gorges du Valbelle

Rejon Moustiers-Ste-Marie

31. Ravin du Baléne
32. Ravin de Riou
33. Ravin de Notre Dame
34. Ravin de Véнасclé
35. Ravin d'Angouire

Rejon Verdon

36. Wąwóz Verdon — górny odcinek
37. Wąwóz Verdon — odcinek środkowy
38. Boczne kaniony wąwozu Verdon: Mainmorte, Font de Barbin, Ferne, Cabrielle
39. Le Baou
40. L'Artuby

WŁOCHY

SARDYNIA

Informacje praktyczne

Trasy

41. Codula Fuili
42. Gola di Gorropu
43. Riu Fluminedde i Gola di Gorropu
44. Codula Orbisi
45. Badde Pentumas

Załącznik 1: Słownik

Załącznik 2: Kilka słów o Korsyce

Załącznik 3: Ubezpieczenie, wypadki i wzywanie pomocy

Załącznik 4: Wypadki i podstawy pierwszej pomocy

Załącznik 5: Kaniony według wycen i najlepsza szóstka

Załącznik 6: Tabela podsumowująca trasy