

Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinanie.pl/narciarstwo-wysokogorskie-w-alpach-t-1-bill-oconnor-p-267.html>

## Narciarstwo Wysokogórskie w Alpach t. 1 (Bill O'Connor)

Cena	<b>39,00 zł</b>
Cena poprzednia	<b>49,00 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Kod producenta	<b>9788371360664</b>
Kod EAN	<b>9788371360664</b>
PKWiU	<b>58.11.1</b>
Producent	<b>Sklep Podróżnika</b>
Autor	<b>Bill O'Connor</b>
Rok wydania	<b>2010, wyd. I</b>
Format	<b>120 x 168 mm</b>
Liczba stron	<b>272</b>
ISBN	<b>978-83-7136-066-4</b>

### Opis produktu

Pierwszy z dwóch tomów przewodnika narciarskiego po Alpach. Góry te są jednym z najwspanialszych i najłatwiej dostępnych terenów do uprawiania narciarstwa wysokogórskiego na świecie. Oferują piękną i zróżnicowaną scenerię, długi sezon narciarski, gęstą sieć schronisk i znakomity transport publiczny.

Prezentowany przewodnik opisuje wybór najciekawszych tras wysokogórskich w zachodniej części Alp, w rejonie Écrins, Vanoise, Haute Maurienne, Gran Paradiso, Mont Blanc i Zermatt. Jest to zaproszenie do fantastycznej przygody z narciarstwem wysokogórskim zarówno dla osób o dużym doświadczeniu i umiejętnościach jak i dla przeciętnych narciarzy.

### Spis treści

#### Przedmowa

#### Wstęp

Korzystanie z przewodnika  
Na trasie  
System schronisk  
Profilaktyka lawinowa  
Postępowanie w przypadku zejścia lawiny  
Ratownictwo śmigłowcowe  
Strategia bezpieczeństwa w narciarstwie turowym  
Skale trudności  
Ekwipunek

#### Trasy

Trasa wysokogórska Écrins  
Trawers Haute Maurienne  
La Poule — pętla w Parku Narodowym Vanoise  
Trasa wysokogórska Gran Paradiso  
Trasa wysokogórska Mont Blanc

Jednodniowe trasy wysokogórskie w masywie Mont Blanc  
Klasyczna Haute Route Chamonix – Zermatt  
Trasa wysokogórska Verbier  
Pętla wysokogórska Arolla  
Czterotysięczniki wokół Zermatt i Saas Fee

**Podsumowanie tras**