

Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinanie.pl/narciarstwo-wysokogorskie-w-alpach-t-1-bill-oconnor-p-267.html>

Narciarstwo Wysokogórskie w Alpach t. 1 (Bill O'Connor)

Cena	39,00 zł
Cena poprzednia	49,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod producenta	9788371360664
Kod EAN	9788371360664
PKWiU	58.11.1
Producent	Sklep Podróżnika
Autor	Bill O'Connor
Rok wydania	2010, wyd. I
Format	120 x 168 mm
Liczba stron	272
ISBN	978-83-7136-066-4

Opis produktu

Pierwszy z dwóch tomów przewodnika narciarskiego po Alpach. Góry te są jednym z najwspanialszych i najłatwiej dostępnych terenów do uprawiania narciarstwa wysokogórskiego na świecie. Oferują piękną i zróżnicowaną scenerię, długi sezon narciarski, gęstą sieć schronisk i znakomity transport publiczny.

Prezentowany przewodnik opisuje wybór najciekawszych tras wysokogórskich w zachodniej części Alp, w rejonie Écrins, Vanoise, Haute Maurienne, Gran Paradiso, Mont Blanc i Zermatt. Jest to zaproszenie do fantastycznej przygody z narciarstwem wysokogórskim zarówno dla osób o dużym doświadczeniu i umiejętnościach jak i dla przeciętnych narciarzy.

Spis treści

Przedmowa

Wstęp

- Korzystanie z przewodnika
- Na trasie
- System schronisk
- Profilaktyka lawinowa
- Postępowanie w przypadku zejścia lawiny
- Ratownictwo śmigłowcowe
- Strategia bezpieczeństwa w narciarstwie turowym
- Skale trudności
- Ekwipunek

Trasy

- Trasa wysokogórska Écrins
- Trawers Haute Maurienne
- La Poule — pętla w Parku Narodowym Vanoise
- Trasa wysokogórska Gran Paradiso
- Trasa wysokogórska Mont Blanc

Jednodniowe trasy wysokogórskie w masywie Mont Blanc
Klasyczna Haute Route Chamonix – Zermatt
Trasa wysokogórska Verbier
Pętla wysokogórska Arolla
Czterotysięczniki wokół Zermatt i Saas Fee

Podsumowanie tras