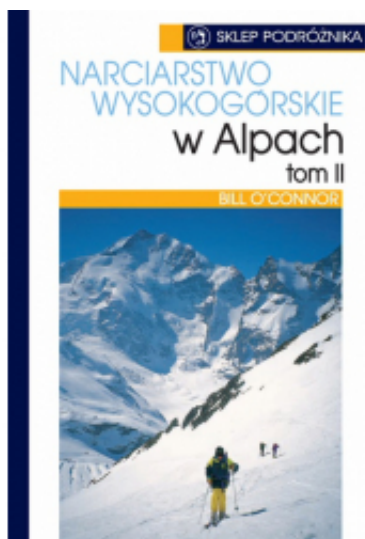


Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinanie.pl/narciarstwo-wysokogorskie-w-alpach-t-2-bill-oconnor-p-296.html>

Narciarstwo wysokogórskie w Alpach, t. 2 (Bill O'Connor)

Cena	39,00 zł
Cena poprzednia	49,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod producenta	9788371360671
Kod EAN	9788371360671
PKWiU	58.11.1
Producent	Sklep Podróżnika
Autor	Bill O'Connor
Tłumacz	Katarzyna Babicz, Paweł Kuligowski
Rok wydania	2011, wyd. 1
Format	120 x 168 mm
Liczba stron	286
ISBN	978-83-7136-067-1

Opis produktu

Drugi tom przewodnika prezentuje wybór najciekawszych narciarskich tras wysokogórskich we wschodniej części Alp: w Alpach Berneńskich, Sztubajskich, Ötztalskich, Grupie Silvretty i w Masywie Ortlera. Nie tylko dla wyczynowców. W przewodniku opisano wiele fantastycznych wędrówek od schroniska do schroniska.

Spis treści

Przedmowa

Wstęp

Korzystanie z przewodnika

Na trasie

System schronisk

Profilaktyka lawinowa

Postępowanie w przypadku zejścia lawiny

Ratownictwo śmigłowe

Strategia bezpieczeństwa w narciarstwie tutowym

Skale trudności

Ekwipunek

Trasy

Alpy Berneńskie: część zachodnia

Alpy Berneńskie: część północna

Czterotysięczniki Oberlandu Berneńskiego

Trawers Alp Urneńskich

Tour Soleil

Trawers Alp Albula
Trasa Wysokogorska w Masywie Berniny
Trawers Silvretta
Trasa Wysokogorska w Alpach Oztalskich
Trasa Wysokogorska w Alpach Stubajskich
Wielka Pęta Ortler

Podsumowanie tras