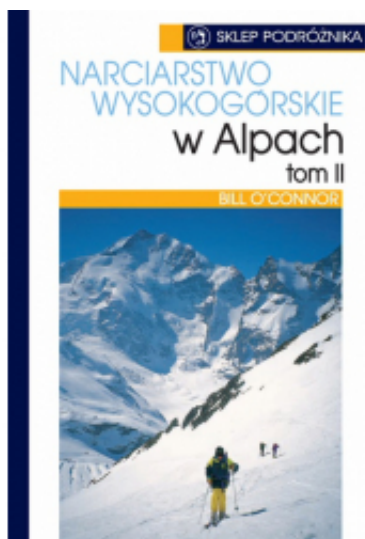


Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinaranie.pl/narciarstwo-wysokogorskie-w-alpach-t-2-bill-oconnor-p-296.html>

Narciarstwo wysokogórskie w Alpach, t. 2 (Bill O'Connor)

Cena	39,00 zł
Cena poprzednia	49,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod producenta	9788371360671
Kod EAN	9788371360671
PKWiU	58.11.1
Producent	Sklep Podróżnika
Autor	Bill O'Connor
Tłumacz	Katarzyna Babicz, Paweł Kuligowski
Rok wydania	2011, wyd. 1
Format	120 x 168 mm
Liczba stron	286
ISBN	978-83-7136-067-1

Opis produktu

Drugi tom przewodnika prezentuje wybór najciekawszych narciarskich tras wysokogórskich we wschodniej części Alp: w Alpach Berneńskich, Sztubajskich, Ötztalskich, Grupie Silvretty i w Masywie Ortlera. Nie tylko dla wyczynowców. W przewodniku opisano wiele fantastycznych wędrówek od schroniska do schroniska.

Spis treści

Przedmowa

Wstęp

Korzystanie z przewodnika
Na trasie
System schronisk
Profilaktyka lawinowa
Postępowanie w przypadku zejścia lawiny
Ratownictwo śmigłowe
Strategia bezpieczeństwa w narciarstwie tutowym
Skale trudności
Ekwipunek

Trasy

Alpy Berneńskie: część zachodnia
Alpy Berneńskie: część północna
Czterotysięczniki Oberlandu Berneńskiego
Trawers Alp Urneńskich
Tour Soleil

Trawers Alp Albula
Trasa Wysokogorska w Masywie Berniny
Trawers Silvretty
Trasa Wysokogorska w Alpach Ötztalskich
Trasa Wysokogorska w Alpach Stubajskich
Wielka Pęta Ortler

Podsumowanie tras