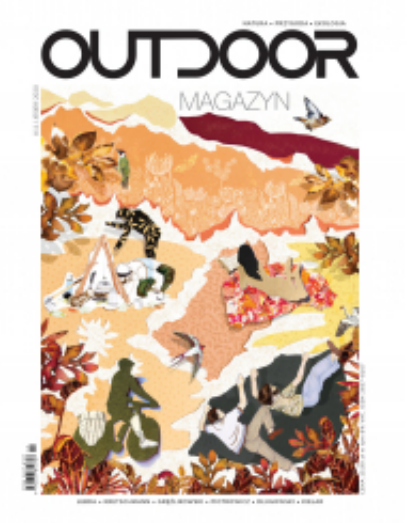
Dane aktualne na dzień: 13-09-2026 16:43

Link do produktu: https://ksiegarnia.wspinanie.pl/outdoor-magazyn-nr-11-2020-jesien-wersja-pdf-p-842.html



Outdoor Magazyn nr 11 (2020, jesień) - wersja PDF

Cena	**15,90 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod producenta	**9772657810004**
Kod EAN	**9772657810004**
Producent	**Outdoor Magazyn**
Rok wydania	**2020, jesień**
Format	**21x28 cm**
Liczba stron	**92**

Opis produktu

Relacje z wypraw, rozmowy z nietuzinkowymi ludźmi, porady sprzętowe i poradniki – „Outdoor Magazyn” to źródło inspiracji dla współczesnych poszukiwaczy przygód na łonie natury. Każdy z nas potrzebuje kontaktu z przyrodą, każdy szuka go na swój sposób: czasem biegnąc górską granią, innym razem bujając się w hamaku przy ognisku. Trekking, biwak, wspinaczka, rower, kajak czy paralotnia to właśnie outdoor, poszukiwanie przygód na własną rękę i z dala od cywilizacji. „Outdoor Magazyn” wyznacza nowy kierunek – drogę do samorealizacji, zdrowia i dobrego samopoczucia poprzez sport, aktywność oraz podróże.

***

Filozofia OM

Innymi słowy: dlaczego robimy to co robimy? Oto kilka słów o filozofii OM, która stanowi podwaliny naszych działań, a która może początkowo wydawać się – zwłaszcza nowym Czytelnikom – nieoczywista.

Outdoor Magazyn nie jest gazetą górską, portalem biegowym, czy forum dla specjalistów od “surwiwalu”. Naszym celem jest pokazanie świata przyrody jako naturalnej przestrzeni, w której odpoczywamy od pędzącej codzienności. Chcemy pokazać, że wyjście do lasu czy w góry jest czynnością potrzebną, prostą i naturalną dla każdego człowieka.

Uciekając z miasta odnajdujemy spokój, każdy z nas na swój sposób. Bo można usiąść pod drzewem i można przebiec 100 km w górach (m.in. o tym rozmawiamy w 11. numerze z **Małgosią Lebdą**, wyjątkową poetką, fotograficzką i biegaczką). Wydaje się jednak, że to w jaki sposób spędzamy czas na łonie natury, jest sprawą drugorzędną. Przede wszystkim liczy się to, czy stajemy się przy tym szczęśliwsi. I to nie tylko w danym momencie, ale w ogóle.

Oczywiście radzimy np. jak zacząć uprawiać bouldering, do czego się spakować i jakie buty ubrać (to wszystko znajdziecie w OM #11), bo chcemy pomóc Wam uporać się szybko z technikaliami (niektórzy już wszystko wiedzą, ale może nie wszyscy). Jednak najwięcej energii poświęcamy na przygotowanie materiałów inspirujących. Mamy nadzieję, że za takie uznacie nasze wywiady (w numerze znajdziecie również rozmowę z taterniczką Joanną Piotrowicz i rowerowym podróżnikiem po amputacji nogi, **Rafałem Gręźlikowskim**), relacje (**Piotr Turkot**) i fotorelacje (**Coffee Tea Trip**), eseje oraz felietony (**Łukasz Długowski**), które nie zawsze dotyczą aktywności i sportu. Znacznie częściej są to miękkie refleksje i rozważania na temat życia, przygód i powrotu na łono natury.

Piszemy o sztuce i kuchni (“Sztuka krajobrazu” to jeden z wyjątkowych tematów numeru, a w outdoorowej kuchni proponujemy tym razem jesienny przysmak, podpłomyki z dynią i śliwką). Piszemy o bujaniu w hamaku i leśnych kąpielach (np. o bushcrafcie rozmawiamy z **Kamilą Kielar**). Piszemy o rzeczach dostępnych dla wszystkich, a nie o wyczynach sportowych, które z założenia (wyczyn) są przywilejem nielicznego grona najlepszych w swoich dziedzinach. Niemniej historie sportowców i ekstremalnych podróżników bywają nieraz inspirujące, więc opisujemy je, rozmawiamy, ale zawsze staramy się drążyć do skutku: co ja, zwykły człowiek, mogę z tej historii wynieść dla siebie?

Jest jeszcze jedna istotna kwestia. Może to nie jest priorytetowym zadaniem ani sportu, ani podróży, ale tak dobrze się składa,

że obcowanie z naturą, świadome obcowanie z samym sobą, podobnie jak odbiór sztuki (przynajmniej pewnego rodzaju), budzi szacunek dla świata, a o ten świat, szczególnie świat przyrody, musimy dbać (piszemy o tym również wprost, w cyklu “Zielona Strona”). Wierzymy, że droga do, nazwijmy to skrótowo “ekologicznego życia”, poprzez outdoor jest lepsza i bardziej naturalna, niż poprzez nakazy i zakazy typu “nie śmieć!”. To proste. Zerknijcie na tę osobę, uprawia jogę na środku, pięknej, leśnej polanki. Potraficie sobie wyobrazić, że wyrzuca pustą butelkę w krzaki? Ja też nie.

“Przygoda – Natura – Ekologia” – tak brzmi hasło OM. Mam nadzieję, że udało mi się je wytłumaczyć.

W numerze

- Pobrudź się, przewróć i wejdź na drzewo! – felieton Łukasza Długowskiego
- Retro. W tę i z powrotem, a nawet dalej – Beata Sława
- Pocztówka od fotografa – Frank Kretschmann
- Chciałabym, żebyśmy traktowali naturę po partnersku – rozmowa z Małgorzatą Lebdą
- Uwielbiam zabłądzić – rozmowa z Rafałem Gręźlikowskim
- A może wspinanie? – rozmowa z Joanną Piotrowicz
- Latemar – górski atol – kierunki outdoor
- Przygoda na dwóch kółkach – relacja
- Sztuka życia w lesie – odkrywamy tajemnice bushcraftu
- Zagadki kamienia – czyli wstęp do boulderingu
- Niskie buty – poradnik sprzętowy
- Zrozumieć plecak – poradnik sprzętowy
- Sprzętownia
- Muurikka outdoor smoker retro – artykuł sponsorowany
- Dzieci blisko natury – akcja społeczna Polish Outdoor Group
- Gotujemy z naturą i w naturze
- Czysto, neutralnie i naturalnie – Zielona strona OM
- Sztuka krajobrazu – tutaj miejscem ekspresji artysty jest pejzaż
- Kamila Kielar – kwestionariusz outdoor magazynu