

Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinalanie.pl/outdoor-magazyn-nr-11-2020-jesien-wersja-pdf-p-842.html>

Outdoor Magazyn nr 11 (2020, jesień) - wersja PDF

Cena	15,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod producenta	9772657810004
Kod EAN	9772657810004
Producent	Outdoor Magazyn
Rok wydania	2020, jesień
Format	21x28 cm
Liczba stron	92

Opis produktu

Relacje z wypraw, rozmowy z nietuzinkowymi ludźmi, porady sprzętowe i poradniki – „Outdoor Magazyn” to źródło inspiracji dla współczesnych poszukiwaczy przygód na łonie natury. Każdy z nas potrzebuje kontaktu z przyrodą, każdy szuka go na swój sposób: czasem biegnąc górską granią, innym razem bujając się w hamaku przy ognisku. Trekking, biwak, wspinaczka, rower, kajak czy paralotnia to właśnie outdoor, poszukiwanie przygód na własną rękę i z dala od cywilizacji. „Outdoor Magazyn” wyznacza nowy kierunek – drogę do samorealizacji, zdrowia i dobrego samopoczucia poprzez sport, aktywność oraz podróże.

Filozofia OM

Innymi słowy: dlaczego robimy to co robimy? Oto kilka słów o filozofii OM, która stanowi podwaliny naszych działań, a która może początkowo wydawać się – zwłaszcza nowym Czytelnikom – nieoczywista.

Outdoor Magazyn nie jest gazetą górską, portalem biegowym, czy forum dla specjalistów od „surwiwalu”. Naszym celem jest pokazanie świata przyrody jako naturalnej przestrzeni, w której odpoczywamy od pędzącej codzienności. Chcemy pokazać, że wyjście do lasu czy w góry jest czynnością potrzebną, prostą i naturalną dla każdego człowieka.

Uciekając z miasta odnajdujemy spokój, każdy z nas na swój sposób. Bo można usiąść pod drzewem i można przebiec 100 km w górach (m.in. o tym rozmawiamy w 11. numerze z **Małgosią Lebdą**, wyjątkową poetką, fotograficzką i biegaczką). Wydaje się jednak, że to w jaki sposób spędzamy czas na łonie natury, jest sprawą drugorzędną. Przede wszystkim liczy się to, czy stajemy się przy tym szczęśliwsi. I to nie tylko w danym momencie, ale w ogóle.

Oczywiście radzimy np. jak zacząć uprawiać bouldering, do czego się spakować i jakie buty ubrać (to wszystko znajdziecie w OM #11), bo chcemy pomóc Wam uporać się szybko z technikaliai (niektórzy już wszystko wiedzą, ale może nie wszyscy). Jednak najwięcej energii poświęcamy na przygotowanie materiałów inspirujących. Mamy nadzieję, że za takie uznacie nasze wywiady (w numerze znajdziecie również rozmowę z taterniczką Joanną Piotrowicz i rowerowym podróżnikiem po amputacji nogi, **Rafałem Gręźlikowskim**), relacje (**Piotr Turkot**) i fotorelacje (**Coffee Tea Trip**), eseje oraz felietony (**Łukasz Długowski**), które nie zawsze dotyczą aktywności i sportu. Znacznie częściej są to miękkie refleksje i rozważania na temat życia, przygód i powrotu na łono natury.

Piszemy o sztuce i kuchni („Sztuka krajobrazu” to jeden z wyjątkowych tematów numeru, a w outdoorowej kuchni proponujemy tym razem jesienny przysmak, podpłomyki z dynią i śliwką). Piszemy o bujaniu w hamaku i leśnych kąpielach (np. o bushcrafcie rozmawiamy z **Kamiłą Kielar**). Piszemy o rzeczach dostępnych dla wszystkich, a nie o wyczynach sportowych, które z założenia (wyczyn) są przywilejem nielicznego grona najlepszych w swoich dziedzinach. Niemniej historie sportowców i ekstremalnych podróżników bywają nieraz inspirujące, więc opisujemy je, rozmawiamy, ale zawsze staramy się dążyć do skutku: co ja, zwykły człowiek, mogę z tej historii wynieść dla siebie?

Jest jeszcze jedna istotna kwestia. Może to nie jest priorytetowym zadaniem ani sportu, ani podróży, ale tak dobrze się składa, że obcowanie z naturą, świadome obcowanie z samym sobą, podobnie jak odbiór sztuki (przynajmniej pewnego rodzaju), budzi szacunek dla świata, a o ten świat, szczególnie świat przyrody, musimy dbać (piszemy o tym również wprost, w cyklu "Zielona Strona"). Wierzymy, że droga do, nazwijmy to skrótowo "ekologicznego życia", poprzez outdoor jest lepsza i bardziej naturalna, niż poprzez nakazy i zakazy typu "nie śmieć!". To proste. Zerknijcie na tę osobę, uprawia jogę na środku, pięknej, leśnej polanki. Potraficie sobie wyobrazić, że wyrzuca pustą butelkę w krzaki? Ja też nie.

"Przygoda – Natura – Ekologia" – tak brzmi hasło OM. Mam nadzieję, że udało mi się je wytłumaczyć.

W numerze

- Pobrudź się, przewróć i wejdź na drzewo! – felieton Łukasza Długowskiego
- Retro. W tę i z powrotem, a nawet dalej – Beata Słama
- Pocztówka od fotografa – Frank Kretschmann
- Chciałabym, żebyśmy traktowali naturę po partnersku – rozmowa z Małgorzatą Lebdą
- Uwielbiam zabłądzić – rozmowa z Rafałem Gręźlikowskim
- A może wspinanie? – rozmowa z Joanną Piotrowicz
- Latemar – górski atol – kierunki outdoor
- Przygoda na dwóch kółkach – relacja
- Sztuka życia w lesie – odkrywamy tajemnice bushcraftu
- Zagadki kamienia – czyli wstęp do boulderingu
- Niskie buty – poradnik sprzętowy
- Zrozumieć plecak – poradnik sprzętowy
- Sprzętownia
- Muurikka outdoor smoker retro – artykuł sponsorowany
- Dzieci blisko natury – akcja społeczna Polish Outdoor Group
- Gotujemy z naturą i w naturze
- Czysto, neutralnie i naturalnie – Zielona strona OM
- Sztuka krajobrazu – tutaj miejscem ekspresji artysty jest pejzaż
- Kamila Kielar – kwestionariusz outdoor magazynu