

Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinalanie.pl/outdoor-magazyn-nr-12-2021-zima-wersja-pdf-p-863.html>

Outdoor Magazyn nr 12 (2021, zima) - wersja PDF

Cena	15,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod producenta	9772657810103
Kod EAN	9772657810103
Producent	Outdoor Magazyn
Rok wydania	2021, zima
Format	21x28 cm
Liczba stron	92

Opis produktu

Zimowy numer magazynu kierujemy do poszukiwaczy przygód, miłośników podróży i aktywności na świeżym powietrzu. Znajdziecie w nim wiele porad: większość z nich dotyczy skitouringu, ale piszemy także o modnym ostatnio morsowaniu i wspinaczce. Ponadto rozmawiamy z kardiologiem o zimowych aktywnościach wydolnościowych. Wśród bohaterów zimowego numeru jest spora różnorodność, dzięki wywiadom poznacie: maszera, leśnika, reżyserkę filmu snowboardowo-narciarskiego.

W kultowej ;) "Pocztówce od fotografa" gościmy Brytyjczyka polskiego pochodzenia, byłego mistrza narciarstwa zjazdowego, który dzisiaj jest cenionym fotografem krajobrazowo-podróżniczo-sportowym. W numerze nie zabrakło też stałych elementów, takich jak "Retro", "Zielona strona", "Kuchnia outdoor" czy "Kwestionariusz OM".

W tym numerze, na prośbę Czytelników, poszerzyliśmy dział kultury i lifestyle'u: mamy dla Was kilka ciekawostek z dziedziny literatury, architektury i designu. Udajemy się też w podróż do mroźnej Laponii, bo wychodzimy z założenia, że pomimo aktualnych ograniczeń nikt nie może zabronić nam marzyć.

W numerze

- **Czas, woda i my** - kultura
- **Icefjord Center na Grenlandii** - inspiracje
- **Chapstick, walkman i balet narciarski. Sport, który nie przetrwał** - retro
- **Pocztówka od fotografa: Konrad Bartelski**
- **Tęsknię za zielonością** - rozmowa z Piotrem Horzelą
- **Nie uważam się za maszera** - rozmowa z Jakubem Słowikiem
- **Przebudzenie** - rozmowa z Georginą Craig
- **Sezon na bieganie trwa cały rok** - rozmowa z dr Łukaszem Małkiem
- **Morsowanie** - podstawowe zasady
- **Skitouring to wolność** - poradnik
- **Sztuczna ściana dla każdego** - wspinanie może być jedną z wielu zajawek lub życiową pasją
- **Najważniejsze cechy zimowej kurtki** - poradnik
- **Ultralekkie ciepło** - test śpiwora Aura Oxy
- **Skarpetki** - wygodna na szlaku
- **Sprzętownia**
- **Zima pachnie cynamonem** - gotujemy z naturą i w naturze
- **Zaniechanie to najczystsza forma** - Zielona Strona
- **Odpowiedzialny kapitalizm** - rozmowa z Carą Chacon
- **Eco-friendly design** - lifestyle
- **Odczarować Laponię** - kierunki outdoor
- **Janusz Gołąb** - Kwestionariusz Outdoor Magazynu

