Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 11:19

Link do produktu: https://ksiegarnia.wspinanie.pl/outdoor-magazyn-nr-9-2020-zima-p-811.html

Outdoor Magazyn nr 9 (2020, zima)

Cena	**15,90 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod producenta	**9772657810004**
Kod EAN	**9772657810004**
Producent	**Outdoor Magazyn**
Rok wydania	**2020, zima**
Format	**21 x 28 cm**
Liczba stron	**88**

Opis produktu

Lubię te nasze cztery pory roku. Lubił je również Andersen: wiosnę z kukułką, lato z konikiem polnym, jesień z pustym gniazdem bocianim i zimę ze starą wroną.

Zimą rodzice czytali mi więcej baśni, wspominając przy okazji lampy gazowe, kołyszące się w podmuchach mroźnego wiatru nad opustoszałymi ulicami miasta wypranego z koloru. I ja pamiętam zimy, gdy droga do przedszkola czy podstawówki przypominała wyprawę na biegun, a w ramach codziennych zajęć pozalekcyjnych szlifowaliśmy z kolegami umiejętność zjazdów na starej oponie z Żuka.

Z początkiem nowej dekady temperatury w końcu spadły. Nawet tu, na nizinach, zakręciło się kilka płatków śniegu. To kolejna z rzędu zima, która zaczyna się dopiero w styczniu. Jak długo potrwa? Gdzie przyjdzie nam szukać puchu pod deski czy stabilnych grani śnieżnych – w drodze na jakie szczyty? Tatrzańskie, beskidzkie? Czy w lesie lub w pobliskim parku białego podkładu wystarczy chociażby pod wąskie ślizgi biegówek?

Mam nadzieję, bo wierzę, że obcowanie z naturą ma moc. Może nawet większą niż raporty naukowców, których bicie na alarm często zniekształcają echa powielających się informacji? Chodźmy w góry, do lasu, zachwyćmy się zimą i zastanówmy nad tym, co możemy dla niej zrobić.

Ta pora roku jest szczególnie krucha. To od nas zależy, czy za kilka lat nasze dzieci będą lepić białe twarze z nosem z marchewki, czy może bałwan pozostanie nieśmiertelny już tylko w bajkach.

Michał Gurgul
redaktor naczelny

Spis treści:

Narty-dancing-brydż 8

Pocztówka od fotografa: Reuben Krabbe 10

Podoba mi się moja sportowa emerytura – rozmowa z Justyną Kowalczyk 18

Ślad freeridera – rozmowa z Mathieu Schaerem 24

Norway. Powered by nature – kierunki Outdoor 32

W jakie góry na skitoury? Poradnik 36

Skitouring na lajcie – ABC narciarstwa pozatrasowego 46

Apteczka skitourowca – jaką apteczkę wybrać i co powinno się w niej znaleźć 50

Odmrożenia 52

Bieganie zimą? Dlaczego nie! Poradnik 54

Gotujemy z naturą i w naturze 56

TESTOWNIA – koszula Helikon-Tex Defender Mk2 PILGRIM® 58

Kurtki puchowe od podszewki. Poradnik 60

Ubrania, które oddychają równie intensywnie jak Ty 64

Skitourowe zakupy – jak dobrać sprzęt na wycieczki narciarskie 66

SPRZĘTOWNIA 70

Zimowe leave no trace. – Zielona Strona OM 74

EKO-uważni 76

Lofoty - magiczna kraina. Kierunki Outdoor 80

Rafał Fronia – kwestionariusz Outdoor Magazynu 88