

Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinalanie.pl/outdoor-magazyn-nr-9-2019-zima-wersja-pdf-p-812.html>

# Outdoor Magazyn nr 9 (2019, zima) - wersja PDF

Cena	<b>15,90 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Producent	<b>Outdoor Magazyn</b>
Rok wydania	<b>2020, zima</b>
Format	<b>21 x 28 cm</b>
Liczba stron	<b>88</b>

## Opis produktu

Lubię te nasze cztery pory roku. Lubię je również Andersen: wiosnę z kukułką, lato z konikiem polnym, jesień z pustym gniazdem bocianim i zimę ze starą wroną.

Zimą rodzice czytali mi więcej baśni, wspominając przy okazji lampy gazowe, kołyszące się w podmuchach mroźnego wiatru nad opustoszałymi ulicami miasta wypranego z koloru. I ja pamiętam zimy, gdy droga do przedszkola czy podstawówki przypominała wyprawę na biegun, a w ramach codziennych zajęć pozalekcyjnych szlifowaliśmy z kolegami umiejętność zjazdów na starej oponie z Żuka.

Z początkiem nowej dekady temperatury w końcu spadły. Nawet tu, na nizinach, zakreśliło się kilka płatków śniegu. To kolejna z rzędu zima, która zaczyna się dopiero w styczniu. Jak długo potrwa? Gdzie przyjdzie nam szukać puchu pod deski czy stabilnych grani śnieżnych – w drodze na jakie szczyty? Tatrzańskie, beskidzkie? Czy w lesie lub w pobliskim parku białego podkładu wystarczy chociażby pod wąskie ślizgi biegówek?

Mam nadzieję, bo wierzę, że obcowanie z naturą ma moc. Może nawet większą niż raporty naukowców, których bicie na alarm często zniekształcają echa powielających się informacji? Chodźmy w góry, do lasu, zachwyćmy się zimą i zastanówmy nad tym, co możemy dla niej zrobić.

Ta pora roku jest szczególnie krucha. To od nas zależy, czy za kilka lat nasze dzieci będą lepić białe twarze z nosem z marchewki, czy może bałwan pozostanie nieśmiertelny już tylko w bajkach.

**Michał Gurgul**  
redaktor naczelny

Spis treści:

**Narty-dancing-brydż 8**

**Pocztówka od fotografa: Reuben Krabbe 10**

**Podoba mi się moja sportowa emerytura - rozmowa z Justyną Kowalczyk 18**

**Ślad freeridera - rozmowa z Mathieu Schaerem 24**

**Norway. Powered by nature - kierunki Outdoor 32**

**W jakie góry na skitoury? Poradnik 36**

**Skitouring na lajcie - ABC narciarstwa pozatrasowego 46**

**Apteczka skitourowca - jaką apteczkę wybrać i co powinno się w niej znaleźć 50**

**Odmrożenia 52**

**Bieganie zimą? Dlaczego nie! Poradnik 54**

**Gotujemy z naturą i w naturze 56**

**TESTOWNIA - koszula Helikon-Tex Defender Mk2 PILGRIM® 58**

**Kurtki puchowe od podszewki. Poradnik 60**

**Ubrania, które oddychają równie intensywnie jak Ty 64**

**Skitourowe zakupy - jak dobrać sprzęt na wycieczki narciarskie 66**

**SPRZĘTOWNIA 70**

**Zimowe leave no trace. - Zielona Strona OM 74**

**EKO-uważni 76**

**Lofoty - magiczna kraina. Kierunki Outdoor 80**

**Rafał Fronia - kwestionariusz Outdoor Magazynu 88**