Dane aktualne na dzień: 13-09-2026 16:04

Link do produktu: https://ksiegarnia.wspinanie.pl/pierwsza-pomoc-w-gorach-p-1052.html

Pierwsza pomoc w górach

Cena	**54,99 zł**
Cena poprzednia	**~~59,00 zł~~**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**9788328902848**
PKWiU	**58.11.1**
Producent	**Bezdroża**
Autor	**Andrzej Górka, Łukasz Migiel, Maciej Mikiewicz, Przemysław Gancarczyk, Adam Ubych**
Rok wydania	**2023, wyd. 1**
Format	**150 x 210 mm**
Liczba stron	**208**
ISBN	**978-83-289-0284-8**

Opis produktu

Obrażenia ciała, porażenie piorunem, hipotermia, lawina to realne zagrożenia, które mogą nas spotkać w górach. Nawet dobre przygotowanie do wyprawy może nie uchronić nas przed koniecznością udzielenia pomocy sobie lub innym. Zanim na miejsce przybędą ratownicy, będziemy zdani na własne siły i umiejętności. Ten praktyczny poradnik, napisany przez medyków działających na co dzień w górach, powstał z myślą o turystach, narciarzach, wspinaczach i wszystkich innych, którzy spędzają aktywnie czas na szlakach i poza nimi. Pozwoli im nie tylko kalkulować ryzyko związane z zagrożeniami, ale przede wszystkim samodzielnie działać i współpracować z ratownikami podczas wypadku.

To od Ciebie, drogi Czytelniku, zależy, czy będziesz dysponować wiedzą i umiejętnościami, aby w trudnych chwilach i w trudnym terenie rozpocząć łańcuch przeżycia. Książka powstała jako wyraz troski o Ciebie oraz o tych, których nasi Koledzy ratowali i będą ratować w przyszłości. Dzięki zawartym w niej praktycznym informacjom i zaleceniom możesz zapoznać się z zasadami pierwszej pomocy.

dr hab. n. med. Sylweriusz Kosiński
prof. dr hab. n. med. Tomasz Darocha