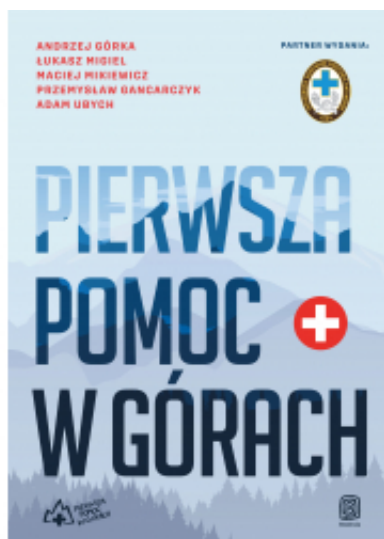


Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinaranie.pl/pierwsza-pomoc-w-gorach-p-1052.html>

Pierwsza pomoc w górach

Cena	44,00 zł
Cena poprzednia	59,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	9788328902848
PKWiU	58.11.1
Producent	Bezdroża
Autor	Andrzej Górka, Łukasz Migiel, Maciej Mikiewicz, Przemysław Gancarczyk, Adam Ubych
Rok wydania	2023, wyd. 1
Format	150 x 210 mm
Liczba stron	208
ISBN	978-83-289-0284-8

Opis produktu

Obrażenia ciała, porażenie piorunem, hipotermia, lawina to realne zagrożenia, które mogą nas spotkać w górach. Nawet dobre przygotowanie do wyprawy może nie uchronić nas przed koniecznością udzielenia pomocy sobie lub innym. Zanim na miejsce przybędą ratownicy, będziemy zdani na własne siły i umiejętności. Ten praktyczny poradnik, napisany przez medyków działających na co dzień w górach, powstał z myślą o turystach, narciarzach, wspinaczach i wszystkich innych, którzy spędzają aktywnie czas na szlakach i poza nimi. Pozwoli im nie tylko kalkulować ryzyko związane z zagrożeniami, ale przede wszystkim samodzielnie działać i współpracować z ratownikami podczas wypadku.

To od Ciebie, drogi Czytelniku, zależy, czy będziesz dysponować wiedzą i umiejętnościami, aby w trudnych chwilach i w trudnym terenie rozpocząć łańcuch przeżycia. Książka powstała jako wyraz troski o Ciebie oraz o tych, których nasi Koledzy ratowali i będą ratować w przyszłości. Dzięki zawartym w niej praktycznym informacjom i zaleceniom możesz zapoznać się z zasadami pierwszej pomocy.

dr hab. n. med. Sylweryusz Kosiński
prof. dr hab. n. med. Tomasz Darocha