Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 09:58

Link do produktu: https://ksiegarnia.wspinanie.pl/polskie-gory-na-nartach-przewodnik-skiturowy-01-p-695.html



Polskie góry na nartach. Przewodnik skiturowy 01.

Cena	**59,99 zł**
Cena poprzednia	~~**64,00 zł**~~
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**9788362301317**
PKWiU	**58.11.1**
Producent	**GÓRY BOOKS**
Autor	**Wojciech Szatkowski, Waldemar Czado, Roman Szubrycht**
Rok wydania	**2017, wyd. 1**
Format	**150 x 220 mm**
Liczba stron	**612**

Opis produktu

Przewodnik skiturowy po polskich górach, jakiego dotąd nie było. Pierwsze tak dokładne przedstawienie narciarskich tras w Bieszczadach - Zachodnich i Wysokich oraz w Beskidzie Niskim. Znajdziemy w nim trasy przecinające bieszczadzkie połoniny, na Tarnicę, Smerek, ale i mniej znane szczyty: Chryszczata, Wołosań, Osina, Matragona, Stryb i wiele innych.
Także urozmaicone trasy reglowe Tatr Zachodnich a także esencję skituringu, czyli wyprawy szczytowe i graniowe na Wołowiec, Jarząbczy Wierch, Starorobociański Wierch, Błyszcz, Kończysty Wierch, Ciemniak, Kopę Kondracką i wiele innych,

Bogata szata graficzna: ilustracje, rozkładówki, mapy.

Spis treści:

8 Wstęp
10 Autorzy
12 Dlaczego napisaliśmy tę książkę?
16 Jak korzystać z przewodnika?
18 Ekwipunek
32 Porady związane z planowaniem wycieczki i poruszaniem się w terenie
37 Bieszczady Wysokie
38 Przełęcz Wyżna – Smerek – Przełęcz Wyżna
48 Przysłup – Jasło – Okrąglik – Płasza – Dziurkowiec – Rabia Skała – Paportna – Jawornik – Wetlina
60 Ustrzyki Górne – Połonina Caryńska – Schronisko Koliba na Przysłupiu Caryńskim
68 Wetlina – Jawornik – Paportna – Rabia Skała – Krzemieniec – Wielka Rawka – Mała Rawka – Wyżniański Wierch – Przełęcz Wyżniańska
76 Wołosate – Przełęcz Bukowska – Rozsypaniec – Halicz – Tarnica – Wołosate
86 Wetlina – Dział – Mała Rawka – Wielka Rawka – Ustrzyki Górne
96 Trasa z Mucznego przez Bukowe Berdo i Szeroki Wierch do Ustrzyk Górnych
107 Bieszczady Zachodnie
108 Informacje praktyczne
110 Schroniska w Bieszczadach
114 Osina (963 m) – ostateczna granica
122 Cisna – Wołosań (1071 m) – Chryszczata (997 m) szlakiem czerwonym
138 Wycieczka narciarska przez Jeziorka Duszatyńskie na Chryszczatą
148 Chryszczata (997 m) od Jeziorka Bobrowego – Przełęcz Żebrak (816 m) – Rabe

158 Masyw Łopiennika (1069 m) i Korbani (894 m). Łopiennik – na nartach skiturowych w krainie wilka.
170 Polanki – Dolina Łopienki – Przełęcz Hyrcza (692 m) – Tyskowa – Przełęcz Hyrcza – Łopienka – cerkiew – łąki nad Łopienką – Polanki
180 Leśna bieszczadzka skitura: Łopienka – Korbania – Łopienka
188 Masyw Łopiennika (1069 m) na nartach od Baligrodu
196 Cisna – Małe Jasło (1097 m) – Jasło (1153 m) – Cisna
206 Wycieczka narciarska na Okrąglik i Rypi Wierch
218 Roztoki Górne – Kurników Beskid – Okrąglik – Płasza
226 Na nartach na Fereczatą (1103 m)
232 Po śniegach Paportnej
240 Szusem ze Smereka
254 Dziki masyw Hyrlatej, Berda i Rosochy
268 W oczekiwaniu na wielki błękit
274 „Bieszczady Ski Challenge 2015”
279 Beskid Niski (część wschodnia)
282 Barwinek – Baranie – Olchowiec – Wilsznia – Smereczne – Tylawa – Barwinek
292 Barwinek – Baranie Polany – Tylawa
300 Lipowiec – Kamień – Przełęcz Beskid – Czeremcha – Lipowiec
310 Puławy Górne – Bukowica – Przybyszów – Kamień – Wahalowski Wierch – Komańcza
320 Przełęcz Szklarska – Popowa Polana – Cergowa – Nowa Wieś
330 Wola Niżna – Rymanów-Zdrój
340 Rymanów-Zdrój – Iwonicz-Zdrój – Przymiarki – Rymanów-Zdrój
351 Tatry Zachodnie
352 Pasmo reglowe
354 Kuźnice – schronisko na Hali Kondratowej – zjazd przez „padaki”
362 Kuźnice – Myślenickie Turnie – Wyżnia Rówień Goryczkowa – Kondratowa (schronisko) – Przełęcz Kondracka – Kuźnice
370 Kopieniec Wielki
378 Zakopane – Ścieżka pod Reglami – Dolina za Bramką – Dolina Małej Łąki – Wielka Polana Małołącka – wylot Doliny Małej Łąki
388 Przysłop Kominiarski (1125 m) – Niżna Polana Kominiarska – Kominiarska Przełęcz (1307 m) – Hala Jamy – Dolina Chochołowska
396 Hala Stoły i Piec
404 Dolina Strążyska – Przełęcz w Grzybowcu – Przysłop Miętusi – Tomanowa Wyżnia Polana
418 Dolina Małej Łąki – Stanikowy Żleb – Dolina Kościeliska
426 Polana Chochołowska – Dolina Jarząbcza – Dolina Staroroboclańska
434 Rejon Kasprowego Wierchu Hala Gąsienicowa – Kasprowy Wiech – Hala Goryczkowa
456 Kasprowy Wierch od Hali Goryczkowej ze zjazdem przez Gąsienicową do Kuźnic
464 Spacer narciarski na Kasprowy Wierch przez Myślenickie Turnie
472 Lawiny śnieżne i zagrożenie lawinowe
478 Wycieczki wysokogórskie
480 Przejście na nartach przez Czerwone Wierchy
490 Zjazd z Małołączniaka na północ Kobylarzowym Żlebe
498 Ciemniak
506 Na Błyszcz
520 Na nartach na Grześ (1653 m)
526 Przejście przez Rakoń do Doliny Wyżniej Chochołowskiej
532 Na nartach na Wołowiec (2064 m)
542 Wiosenna wyrypa na Wołowiec
548 Centralny Żleb Wołowca
554 Wyrypa narciarska na Jarząbczy Wierch
562 Wycieczka narciarska na Staroroboclański Wierch (2176 m)
576 Na nartach na Giewont (1894 m)
582 Wycieczka narciarska na Kopę Kondracką (2005 m)
584 Zjazd ze szczytu Kopy Kondrackiej Głazistym Żlebem do Doliny Małej Łąki
588 Suchy Wierch Kondracki – Długi Żleb – Kondratowa
592 Na koniec tego rozdziału kolejna bujdałka, na zachętę do odbycia wycieczki skiturowej w rejonie Zachodnich Tatr.
600 Najważniejsza bibliografia