Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 21:15

Link do produktu: https://ksiegarnia.wspinanie.pl/polskie-tatry-wysokie-narciarstwo-wysokogorskie-p-572.html



Polskie Tatry Wysokie. Narciarstwo wysokogórskie

Cena	**59,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Kod EAN	**9788371362835**
PKWiU	**58.11.1**
Producent	**Sklep Podróżnika**
Autor	**Józef Wala, Karol Życzkowski**
Rok wydania	**2024, wyd. 5**
Format	**120 x 168 mm**
Liczba stron	**272**
ISBN	**978-83-7136-283-5**

Opis produktu

"Narciarstwo wysokogórskie w Polskich Tatrach Wysokich" autorstwa Karola Życzkowskiego i Józefa Wali zawiera wyczerpujące opisy "poza-boiskowych" tras w polskiej części Tatr Wysokich, jak również wybrane zjazdy na stronę słowacką. Zjazdy są w pełni zilustrowane schematami lub wrysowane zdjęciach.

Ponadto w przewodniku znaleźć można informacje o sprzęcie koniecznym do uprawiania tej dyscypliny sportu, rozdział poświęcony lawinom i innym zagrożeniom występującym na terenie Tatr Wysokich, rys historyczny i ciekawostki dotyczące opisywanych miejsc, obszerny wykaz literatury oraz angielski abstrakt.

Gorąco polecamy tę książkę nie tylko tym, którzy planują ambitne trasy poza wyciągami, ale również wszystkim miłośnikom tatrzańskiej zimy.

Piąte wydanie książki zostało poprawione i uzupełnione o nowe trasy i zdjęcia. Znalazły się w nim także wskazówki dotyczące wyboru sprzętu do skituringu oraz informacje o aktualnych (z lat 2018 i 2023) przepisach Tatrzańskiego Parku Narodowego.

Spis treści

Wstęp do V wydania
Wprowadzenie
Przepisy Tatrzańskiego Parku Narodowego
Trudność zjazdu
Sposób opisu zjazdów

Część 1 – Otoczenie Morskiego Oka
Przełączka pod Żabią Czubą 2031 m
Owcza Przełęcz 2038 m
Niżnie Rysy 2430 m
Rysy 2499 m
Mała Wołowa Szczerbina 2355 m
Hińczowy Zwornik ok. 2370 m
Mięguszowiecki Szczyt Czarny 2410 m
Przełączka w pn.-wsch. grzędzie Mięguszowieckiego Szczytu Czarnego ok. 2200 m
Kazalnica Mięguszowiecka 2159 m
Mięguszowiecki Szczyt Czarny 2410 m

Część 3 – Dolina Pańszczycy i Dolina Waksmundzka
Wołoszyńska Szczerbina 2135 m
Krzyżne 2112 m
Przełączka pod Ptakiem 2105 m
Buczynowa Przełęcz 2127 m
Wielka Buczynowa Turnia 2184 m
Pościel Jasińskiego 2125 m
Granacka Przełęcz 2145 m
Pańszczycka Przełączka Wyżnia 2145 m
Przełączka pod Fajki 2101 m
Żółta Przełęcz 2026 m
Żółta Turnia 2087 m

Część 4 – Otoczenie Hali Gąsienicowej
Żółta Turnia 2087 m
Żółta Przełęcz 2026 m
Pańszczycka Przełęcz 2115 m
Pańszczycka Przełączka Wyżnia 2145 m

Białe Siodełko 2050 m
Hińczowa Przełęcz 2323 m
Przełączka za Turnią Zwornikową ok. 1950 m
Cubryna 2376 m
Zadnia Galeria Cubryńska ok. 2070 m
Przełączka pod Zadnim Mnichem ok. 2135 m
Ciemnosmreczyńska Przełączka ok. 2115 m
Przełęcz nad Wrotami ok. 2055 m
Wrota Chałubińskiego 2022 m
Głaźne Wrótka ok. 2080 m
Szpiglasowy Wierch 2172 m
Szpiglasowa Przełęcz 2110 m
Staw Staszica (Dolina za Mnichem) 1775 m
Marchwiczna Przełęcz 2055 m
Opalony Wierch 2115 m
Opalone 1720 m (Wolarnia)

Część 2 – Dolina Pięciu Stawów Polskich i Dolinka Buczynowa
Przedni Staw Polski 1668 m — schronisko w Dolinie Pięciu Stawów
Grań Opalonego Wierchu nad Świstową Czubą ok. 1860 m
Opalony Wierch 2115 m
Marchwiczna Przełęcz 2055 m
Miedziane 2233 m
Szpiglasowa Przełęcz 2110 m
Liptowska Ławka Wyżnia 2070 m
Liptowska Ławka Niżnia 2035 m
Liptowski Kostur Niżni 2055 m i Czarna Ławka 1969 m
Pośrednia Kotelnica 1980 m
Pośrednia Kotelnicowa Ławka 1965 m
Wielka Kotelnica 1987 m
Wyżnia Kotelnicowa Ławka ok. 1975 m
Gładka Kotelnica 1990 m
Gładki Wierch 2065 m
Gładka Przełęcz 1994 m
Walentkowy Wierch 2156 m
Niebieska Przełęcz 2225 m
Zawrat 2158 m
Mały Kozi Wierch 2226 m
Schodki 2065 m
Kołowa Czuba 2090 m
Kozia Przełęcz 2026 m
Kozi Wierch 2291 m
Buczynowa Strażnica 2242 m
Granacka Przełęcz 2145 m
Orla Baszta 2175 m
Wielka Buczynowa Turnia 2184 m
Buczynowa Przełęcz 2127 m
Krzyżne 2112 m
Wołoszyńska Szczerbina 2135 m
Skrajny Granat 2228 m
Zadni Granat 2240 m
Kozia Przełęcz 2126 m
Zmarzła Przełęcz 2126 m
Zmarzła Przełączka Wyżnia ok. 2200 m
Zawrat 2158 m
Kościelcowy Kocioł ok. 1900 m
Siodełko w „Setce” ok. 2090 m
Kościelcowa Przełęcz 2110 m
Kościelec 2155 m
Karb 1853 m
Kościelcowa Przełęcz 2110 m
Zadni Kościelec 2162 m
Mylna Przełęcz 2096 m
Niebieska Przełęcz 2225 m
Świnica 2301 m
Świnicka Przełęcz 2050 m
Pośrednia Turnia 2128 m
Skrajna Przełęcz 2071 m
Skrajna Turnia 2096 m
Liliowe 1952 m
Beskid 2012 m (Tatry Zachodnie)
Kasprowy Wierch 1987 m (Tatry Zachodnie)

Rajdy i zawody

Sprzęt do uprawiania narciarstwa wysokogórskiego
Sprzęt narciarski
Sprzęt lawinowy
Sprzęt zabezpieczający
Sprzęt do nawigacji
Sprzęt wspinaczkowy i turystyczny

Lawiny i inne niebezpieczeństwa
Zjazd w terenie eksponowanym
Upadek na stoku
Przekraczanie zamarzniętych stawów
Niebezpieczeństwo lawin śnieżnych
Lawiny zagrożeniem życia

Literatura
Literatura w języku polskim
Literatura obcojęzyczna
Literatura – uzupełnienie w kolejnych wydaniach
Mapy
Linki internetowe

Ski touring in the Polish High Tatras
Foreword
Ski-routes difficulty level
Avalanches