Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 12:48

Link do produktu: https://ksiegarnia.wspinanie.pl/sztuka-minimalizmu-w-podrozy-p-622.html



Sztuka minimalizmu w podróży

Cena	**34,99 zł**
Cena poprzednia	**~~36,00 zł~~**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**48 godzin**
Kod producenta	**9788371361388**
Kod EAN	**9788371361388**
PKWiU	**58.11.1**
Producent	**Sklep Podróżnika**
Autor	**Mike Clelland**
Tłumacz	**Anna Haman**
Rok wydania	**2016**
Format	**152 x 228 mm**
Liczba stron	**142**
ISBN	**978-83-7136-138-8**

Opis produktu

Wędrówka przez dzicz to prawdziwa frajda – pod warunkiem, że plecak zanadto nie ciąży ku ziemi. Mike Clelland, doświadczony instruktor i przewodnik górski, a także wyśmienity ilustrator, proponuje system rozwiązań, dzięki którym możesz znacznie odchudzić swój plecak, nie rezygnując z bezpieczeństwa czy komfortu.

Od czego zacząć? Od kupna wagi! Przydadzą się również umiejętności krawieckie i otwarcie na niebanalne rozwiązania. Nawet jedzenie, które zabierasz w trasę, można „odchudzić” bez straty na wartościach odżywczych. Przepisy na ultralekkie i wysokokaloryczne potrawy oraz 152 inne porady czekają w książce Mike’a Clellanda!