

Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinanie.pl/wspinaczka-podrecznik-dla-poczatkujacych-i-srednio-zaawansowanych-p-954.html>



#wspinaczka. Podręcznik dla początkujących i średnio zaawansowanych

Cena	59,99 zł
Cena poprzednia	79,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	9788328393301
PKWiU	58.11.1
Producent	Bezdroża
Autor	Marcin "Yeti" Tomaszewski
Rok wydania	2022, wyd. 2
Format	200 x 220 mm
Liczba stron	268
ISBN	978-83-283-9330-1

Opis produktu

Autorska metoda „Yetiego”. Co każdy wspinacz wiedzieć powinien, czyli kompleksowo o wspinaczce.

Podręcznik, który trzymasz w ręku, to kompleksowa baza wiedzy o wspinaczce, pozycja obowiązkowa dla każdego wspinacza – od początkującego po bardziej zaawansowanego. Porusza szeroki zakres zagadnień: od podstawowych informacji o tym, czym właściwie jest wspinaczka, jakie są jej rodzaje, jakie zasady w niej obowiązują, przez przegląd sprzętu, węzłów i technik wspinania zarówno na sztucznej ścianie, jak i skałkach, po praktyczne wskazówki dotyczące wspinaczki wielowyciągowej. Nie zabrakło też kwestii związanych z treningiem wspinaczkowym czy autoratownictwem.

Przy czym to nie tylko papierowa, ale również multimedialna instrukcja wspinaczki – zamieszczone w środku zdjęcia, rysunki i kody QR pozwolą Ci w jednej chwili zobaczyć, jak wygląda praktyczne zastosowanie danej techniki czy sposób wiązania węzłów. Konstrukcja podręcznika ułatwi szybkie znalezienie odpowiedniego działu, a następnie wystarczy jedno spojrzenie, by zrozumieć zagadnienie, które Cię interesuje. **Nie musisz czytać tej książki od pierwszej do ostatniej strony** – może Ci towarzyszyć podczas wyjazdów czy treningów, by w dowolnym momencie dostarczyć podstawowej wiedzy, niezbędnej do realizacji Twoich wspinaczkowych planów.

„Podręcznik, który trzymasz w ręku, jest odzwierciedleniem mojej filozofii poruszania się w terenie skalnym po drogach ubezpieczonych, jak również drogach wielowyciągowych z naturalną asekuracją. Zakres i treść podręcznika nie są zbieżne z programem szkolenia Polskiego Związku Alpinizmu, wynikają z moich osobistych doświadczeń. Pamiętaj, że w trakcie uprawiania wspinaczki należy zachować najwyższą ostrożność”

- Marcin "Yeti" Tomaszewski