

Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinarie.pl/wspinaczka-skalkowa-nigel-shepherd-p-630.html>

# Wspinaczka skałkowa (Nigel Shepherd)

Cena	<b>57,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>
PKWiU	<b>58.11.1</b>
Producent	<b>Wiedza Powszechna</b>
Autor	<b>Nigel Shepherd</b>
Tłumacz	<b>Bartosz Konstrant, Damian Granowski</b>
Rok wydania	<b>2016</b>
Format	<b>205x270 mm</b>
Liczba stron	<b>172</b>
ISBN	<b>978-83-63556-07-5</b>

## Opis produktu

„Wspinaczka skałkowa” jest nowoczesnym podręcznikiem stanowiącym idealne wprowadzenie do tej niezwykle popularnej dyscypliny sportu outdoorowego. Napisana została przez doświadczonego przewodnika górskiego, fotografa i pisarza Nigela Shepherd’a.

Podręcznik ten zawiera szereg porad ułożonych w ilustrowane inspirującymi fotografiami sekwencje, które poprowadzą cię krok po kroku przez istotne kwestie, począwszy od wyboru sprzętu i odzieży, poprzez budowanie formy i kształtowanie podstawowych umiejętności, aż po zaawansowane techniki i radzenie sobie w trudnych sytuacjach.

To czyni go idealnym przewodnikiem zarówno dla początkującego, jak i średnio zaawansowanego wspinacza.