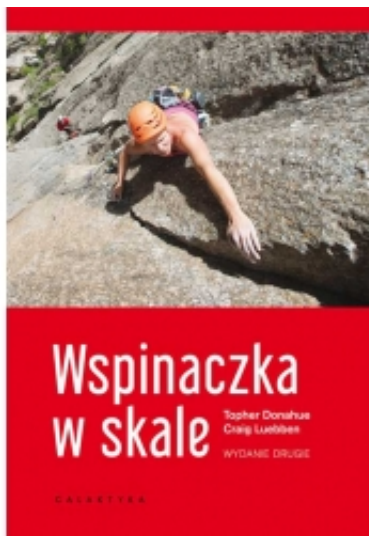


Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinanie.pl/wspinaczka-w-skale-craig-luebben-p-165.html>

Wspinaczka w skale (Craig Luebben)

Cena	49,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	48 godzin
Kod producenta	9788375795844
Kod EAN	9788375795844
PKWiU	58.11.1
Producent	Galaktyka
Autor	Craiga Luebben, Topher Donahue
Tłumacz	Tomasz Kliś
Rok wydania	2017 (wyd. II)
Format	165 X 240 mm
Liczba stron	364
ISBN	978-83-7579-584-4

Opis produktu

Tysiące wspinaczy poznało tajniki tego sportu dzięki bestsellerowej książce Craiga Luebena Wspinaczka w skale. W nowym, zaktualizowanym wydaniu partner wspinaczkowy Luebena, Topher Donahue, kontynuuje jego dzieło nauczania adeptów wspinaczki. Autorzy omawiają podstawowy sprzęt, a także psychologiczne aspekty wspinania, objaśniają poszczególne techniki wspinaczkowe oraz tłumaczą, kiedy i w jakim celu mamy je stosować. Ich kompleksowe podejście do tematu sprawia, że łatwiej zrozumieć złożony świat nowoczesnej wspinaczki.

Nowe wydanie zawiera:

- 35 nowych technik i zagadnień związanych z bezpieczeństwem
- osobne rozdziały poświęcone wspinaniu z górną asekuracją, bulderingowi, wspinaczce sportowej i tradycyjnej
- szczegółowo omówione zasady osadzania solidnych punktów asekuracyjnych i budowania stanowisk
- opis techniki i strategii wspinaczki w różnych formacjach skalnych, na drogach jedno- oraz wielowyciągowych
- ilustracje dokładnie pokazujące sposoby wiązania niezbędnych węzłów
- opis czterech nowych technik asekuracyjnych, między innymi wyhamowania odpadnięcia ze współczynnikiem 2
- 400 fotografii i rysunków

Napisana przez ekspertów i doświadczonych instruktorów Wspinaczka w skale jest cennym źródłem wiedzy zarówno dla początkujących, jak i średnio zaawansowanych wspinaczy.