

Link do produktu: <https://ksiegarnia.wspinalanie.pl/wyprawa-marek-kaminski-p-1015.html>



Wyprawa (Marek Kamiński)

Cena	29,90 zł
Cena poprzednia	39,90 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Kod EAN	9788327716903
PKWiU	58.11.1
Producent	Marginesy
Autor	Marek Kamiński
Rok wydania	2019, wyd. I
Format	142 x 203 mm
Liczba stron	416
ISBN	978-83-277-1690-3

Opis produktu

Wyruszyć na wyprawę, by odkryć samego siebie!

Dwa bieguny Ziemi w ciągu roku, przejście przez Grenlandię i Pustynię Gibsona, zdobycie Mount Vinson, Kilimandżaro i Huayna Potosi w Andach, wyprawa Solo TransAntarctica, dwukrotne przepłynięcie jachtem Atlantyku, projekt Wisła... Tego wszystkiego dokonał jeden człowiek. Jak to możliwe?

Mamy w sobie ogromne zasoby energii, która pozwala planować wielkie rzeczy i działać w najtrudniejszych, najbardziej nieoczekiwanych sytuacjach. Ta książka uczy, jak spożytkować tę energię na co dzień. Pokazuje, jak uchwycić sens życia, zwłaszcza w tych momentach, kiedy zaczynamy go tracić.

Marek Kamiński, najwybitniejszy polski podróżnik, w zderzeniu z samotnością i ekstremalnymi warunkami poznał własne ograniczenia i możliwości. Tę praktyczną wiedzę wciela w życie. Skorzystaj z jego wyjątkowego doświadczenia i wyruszyć na wyprawę. Nawet jeśli będzie nią ta najtrudniejsza – do własnego wnętrza.

Marek Kamiński – podróżnik i filozof, przedsiębiorca, mówca motywacyjny, autor książek. Jako pierwszy człowiek w historii zdobył oba bieguny Ziemi w jednym roku. Ostatnio opublikował: *Idź własną drogą*.